

Mænds Sundhed - Hvad ved vi, og hvad kan vi gøre bedre?

Workshop 1

Titel: Mænds relationelle sårbarhed i sundhedsvæsenet

Workshop holder: Morten Sodemann. Professor i global sundhed og indvandrermedicin, Syddansk Universitet. Leder af indvandrermedicinsk klinik, Odense Universitetshospital.

Beskrivelse: En kvinde med brystkræft sagde, at brystkræft er en farlig sygdom, der rammer hele kroppen og ikke en lyserød lille sød sygdom, der rammer kvinddekønnet. Sådan kan mænd, og i særdeleshed indvandrermand, også have det. Forebyggelse er ofte lyserøde pjecer, omsorg og snak. Men det er ikke nødvendigvis det, man har brug for. Nogle dage er man i topform og kan klare alt selv, mens sygdommen andre dage er i vejen og uoverskuelig og kræver støtte. Og så er der dage, hvor man er sur på sygdommen, pillerne og alle dem man møder i den anledning. Så tjekker man ud og vender det blinde øje til egenomsorg og langtidsstrategi. Man er herre i eget hus for en stund og tager straffen og fortrydelsen en anden dag.

Læger og sygeplejersker kan skrue op og ned for menneskers gode og dårlige sider og vaner alene ved de rammer, der sættes op, hvordan der kommunikeres og hvilken relation man skaber med patienten. Stresstemperaturen og egenomsorgsviljen skifter fra relation til relation, fra samtale til samtale, og det er kun den sundhedsprofessionelle, der sikrer, at der er mindst mulig stress og højeste patientmotivation

Workshop 2

Titel: Mænd i den almene lægepraksis

Workshop holder: Leif Skive, Speciallæge i almen medicin, idrætslæge, direktør for Amadeus Speciallægerne

Beskrivelse: Hvordan samarbejder vi med en mand om hans helbred, og hvordan kan man "tackle" mænd, herunder bl.a. fokus på fysisk aktivitet.

Workshop 3

Titel: Forventninger til mænds sundhed

Workshop holder: Ilja Sabaj Kjær, Sociolog og seniorkonsulent i Hjem til Alle-alliancen. Ilja Sabaj Kjær har tidligere arbejdet i Forum for Mænds Sundhed, hvor han har udført undersøgelser om mænds sundhedsopfattelse og brug af sundhedsvæsenet. Ilja Sabaj Kjær arbejder nu med analyser og politikudvikling om hjemløse unge

Beskrivelse: Workshoppen tager udgangspunkt i et kvalitativt studie af mænds opfattelse af sundhed og samtale om sundhed. I studiet er der interviewet ca. 50 mænd, både på tomandshånd og i grupper. I workshoppen vil klassiske antagelser om mænds ønsker og behov ift. til at tale om sundhed blive diskuteret. Dette vil lede til en diskussion af, hvilke forventninger vi stiller til mænd ift. sundhed og psykisk velvære, samt hvorvidt vores forventninger bør revideres.

Workshop 4

Titel: Vildmænd – mandehørm og hygge

Workshop holder: Benny Eis Petersen, Forebyggelseskonsulent i Sundhedshus Svendborg og projektleder for det prisvindende projekt "Vildmænd – Mandehørm og Hygge"

Beskrivelse: Præsentation af et rehabiliteringstilbud, der foregår i naturen. Målgruppen for tilbuddet er mænd, der gerne vil tilbage til hverdagen efter en langtidssygdom som følge af en livskrise efter diagnoser som stress, angst, depression, kræft, hjerte/kar sygdom, smerte, overvægt eller diabetes. Fast indhold under kurset er: Natur og naturvejledning, Opmærksomhedstræning, Kropsbevidsthed, Fællesskab og bålterapi

Workshop 5

Titel: Esbjerg Kommune: Styrket rekruttering til kommunale sundhedstilbud

Workshop holder: Charlotte Staunsbæk Nielsen, Sygeplejerske, cand.soc. i Sundhedsfremme og Sundhedsstrategier samt Arbejdslivsstudier, og Christina Vigel Mischorr-Boch, Sygeplejerske, cand.scient.san.publ. i Sundhedsfremme

Beskrivelse: Forebyggelsesprojektet retter sig mod højriskborgere i alderen 40-60 år, hvor fokus er på at afprøve nye rekrutteringsformer og udbud af kommunale sundhedstilbud. Workshoppen vil tage udgangspunkt i erfaringer opnået i samarbejdet med fagforeninger og arbejdspladser.

Workshop 6

Titel: **Når mænd bliver fædre**

Workshop holder: Christina Prinds, Jordemoder, ph.d., lektor ved jordemoderuddannelsen, UC SYD samt adjunkt på SDU, Klinisk Institut på gynækologisk/obstetriske forskningsenhed.

Beskrivelse: Danske fædres opfattelser af den post-gravide krop

Workshop 7

Titel: **Mød mændene på mændenes præmisser**

Workshop holder: Poul Svendborg Sørensen, Socialpædagog PD, formand for Mænds Mødesteder, Esbjerg

Beskrivelse: Mænds sundhed er mere og andet end træning, og der er en restgruppe, der kan aktiveres, hvilket bevises gennem mænds mødesteder.

Workshop 8

Titel: **Klinisk kontrolleret studie af Mænds mobile sundhed**

Workshop holder: Vinie Levisen, Uddannelseskonsulent, Videncenter for Sundhedsfremme UC SYD, sygeplejerske, master i læreprocesser.

Beskrivelse: Her præsenterer Vinie Levisen det gennemførte studie, som har givet en interessant viden om hvordan mobile sundhedsapplikationer påvirker det fysiske aktivitetsniveau hos mænd med kort eller ingen uddannelse samt hyppigheden af, hvor ofte de tænker og gør noget for egen fysiske sundhed. Ved oplægget præsenteres flere signifikante resultater, samt interessant viden om hvordan en lille indsats kan påvirke den fysiske sundhed hos mænd.

Workshop 9

Titel: **Sundhedsadfærd blandt unge på produktionsskoler**

Workshop holder: Hans Iskov Jensen, Sociolog, lærer og adjunkt, professionsbacheloruddannelsen i Ernæring og Sundhed, UC SYD

Beskrivelse: Resultater fra en undersøgelse blandt unge på produktionsskoler i Danmark omkring deres sundhedsadfærd med særligt fokus på de unge mænds trivsel og brug af euforiserende stoffer

Workshop 10

Titel: **Studerende fra sundhedsuddannelser på UC SYD møder unge mænd på produktionsskole**

Workshop holder: Lene Dahl Lund, Lektor, ergoterapeutuddannelsen, UC SYD, ergoterapeut og cand. scient. san. og Lars Tobiesen Pedersen, Adjunkt, fysioterapeutuddannelsen, UC SYD, fysioterapeut, cand. scient.san.publ

Beskrivelse: Lene Dahl Lund og Lars Tobiesen er i gang med et forskningsprojekt, hvor de studerende fra forskellige sundhedsuddannelser skal arbejde med sundhedsfremme blandt unge mænd på produktionsskole. Workshoppen er en præsentation af work in progress.